

КАРТОТЕКА



# Интересные

# факты о...





## Клевер

Клевер является одним из самых распространенных травянистых растений, встретить которое можно буквально везде (по полевым дорогам, на лугах, лесных опушках, полянах, в самих лесах). Распространенный повсеместно, он значительно обогащает почву азотом, потому что, как и все бобовые имеют на корнях клубеньки, в которых живут бактерии, усваивающие атмосферный азот и переводящие его в усваиваемые растениями соединения. В мае-июне зацветают на лугах клевера и сразу меняется картина разнотравья - яркие красные, бледные розовые и белые соцветия клеверов хорошо заметны на зелени полянки.

Латинское название клевера - трифолиум, в буквальном переводе означает - трилистник. Действительно, почти у всех видов клевера лист обязательно состоит из трех маленьких листочков.

Тройчатый листочек клевера считался в Европе символом Святой Троицы и часто встречается в орнаментах, в вышивке, ювелирном деле и даже архитектуре, особенно готического стиля. Особой удачей считалось найти клевер с четырьмя листиками - он приносит счастье. Изображение листочка клевера дало название одной из мастей в картах - трэф - по-французски клевер. Кстати, рисунок названный у нас "пиками", первоначально был листиком липы.

Наиболее известен и заметен **клевер красный**, он же **клевер луговой**. У клевера красного хорошо видно, что головка состоит из отдельных цветков. Они распускаются не одновременно, краевые раньше, и иногда на полностью отцветшей головке можно видеть 1-2 цветка, оставшиеся неопыленными и ждущие своего шмеля.

Вы встречали, наверное, и **клевер белый**. Его еще называют **кашкой**. Он не так высок, как красный, и головка у него поменьше, чем у красного, покороче и



трубочки его цветков. Вот почему над лугом, где растет белый клевер, часто так мною пчел. Тут им не приходится прогрызать дырочки в цветах - пчелиного хоботка вполне хватает, чтобы и так добраться до сладкого нектара.

Вечером листочки клевера поднимаются кверху и складываются. Так они спасаются от ночного холода. Белый клевер лучше красного переносит и холода, и засуху, но луг с белым клевером дает меньше сена.

### ***А. Громова***

Клевер в разнотравье  
Розовый цветет,  
В воздухе мельканье -  
Бабочек полет.  
В вихре кружит весело  
Красок карусель,  
Слух ласкает песенкой  
Мне жужжащий шмель.



### ***А. Алферова***

У дороги клевер  
Распушил свой веер.  
С ветерком играет,  
Песню напевает:  
- Бабочки и осы,  
Пчёлки и стрекозы  
Вместе собирайтесь  
И ко мне слетайтесь.  
У меня, у молодца,  
Очень вкусная пыльца.





## Ромашка аптечная



«Любит, не любит, плюнет, поцелует, к сердцу прижмет, к черту пошлет» так мы пытаем бедную ромашку до тех пор, пока не выйдет любит или поцелует. Интересно, а на что еще пригодна ромашка?

Ромашка аптечная это однолетнее травянистое растение из семейства сложноцветных. Это небольшое растение, высотой в 40 см, имеет сильный ветвистый одиночный стебель. Обладает сильным запахом. Что касается цветков ромашки, то они собраны в корзинку, размером где-то в 1,5 см в поперечнике. Цветочная корзинка состоит из белых языковидных лепестков и желтых многочисленных желтых трубчатых цветков. К концу цветения язычковые цветки отгибаются вниз. Ромашка цветет долго с конца мая и до середины сентября. Она растет по всей европейской части России как сорняк в сорных местах, около жилищ и на полях, на залежах, по обочинам дорог.

Ромашка наделена намного большими магическими свойствами, чем кажется на первый взгляд. Это цветку находят удивительные применения. Ромашка может вылечить, обворожить, загипнотизировать. Например, с помощью ромашки можно приготовить зелье, которое может усмирить даже самого свирепого зверя. О магических свойствам ромашки люди узнали давно. Ромашка с давних времен используется для защиты жилища от злого колдовства. Ее рассыпают вокруг дома. Ромашку издревле используют в любовной магии. А также для сна и медитации. Эфирное масло ромашки имеет синий или темно-синий цвет, используется для защиты от темной энергетике и очистительных ритуалов.



## Подорожник

Подорожник большой в народе еще называют по-разному: семижильник, порезник, попутник, ранник, чирьевая трава.

Родовое название образовано от латинских слов *planta* — ступня и *agege* — двигать, так как прижатые к земле листья напоминают след ноги. В Древней Греции его называли «арноглосса» из-за того, что листья его похожи на овечий язык.

Русские названия «подорожник», «попутчик» связаны с местообитанием его у дорог. Другая группа названий — «порезник», «рамник», «чирьевая трава» — даны растению за ярко выраженные ранозаживляющие свойства. По рассказам эти свойства были открыты так.

Однажды две змеи, расположившись на дороге, грелись на солнце. Вдруг из-за поворота выехала повозка. Одна змея успела уползти с дороги, другая задержалась и колесо переехало ее. Люди, сидевшие в повозке, увидели, как первая змея, оставшаяся невредимой, уползла, но вскоре возвратилась с листом подорожника, которым и исцелила пострадавшую. Этот случай будто бы натолкнул людей на мысль использовать растение для лечения ран. Так это было или нет, но применение подорожника в медицине известно не менее 2 тыс. лет. Употребляли его Гиппократ и Гален. Диоскорид называл его многореберным или семиреберным (по количеству жилок). Авиценна считал, что «...он чрезвычайно хорош для язв... Листья его вяжут... Они препятствуют кровотечению, а будучи высушены, способствуют заживлению застарелых и свежих язв, и при язвах нет ничего лучше этого». И еще интересная рекомендация: «Когда варят чечевичную похлебку и кладут туда подорожник вместо свеклы, такая похлебка полезна от водянки».

В народной медицине он применяется в виде свежейистолченной массы при длительно незаживающих



ранах и язвах. Такую же массу используют при укусах пчел, ос и даже змей. Она оказывает не только болеутоляющее действие, но и предупреждает появление отека.

К началу лета из середины листовой розетки приподнимаются несколько цветочных стрелок высотой 20—30 см. Они заканчиваются соцветием колос, состоящим из невзрачных буроватых четырехчленных цветков. Плоды — коробочки с большим количеством (5—34) мелких бурых семян. Одно растение способно дать до 60 тыс. семян. Наружный слой оболочки у них слизистый, при попадании воды они сильно ослизняются, становятся клейкими. Прилипая к обуви человека, копытам, лапам животных, переносятся на далекие расстояния.

Полагают, что таким образом подорожник попал в Америку. Прилипнув к обуви первых переселенцев, копытам лошадей, его семена переправились через океан и двинулись вглубь материка. Везде, где поселялись белые люди, вскоре вслед за ними появлялся подорожник. Индейцами он был назван «следом ноги белого человека».

О популярности подорожника в народе говорит поэт **И. Тихонов:**

Панацея, панацея —  
Животворная трава,  
О тебе не оскудеет  
В селах северных молва...  
...Чернолесье, луг  
Да пожни,  
По тропинке полевой  
Стелет листья подорожник,  
Давних лет попутчик мой.



Путник часто ранит ноги.  
Вот и лекарь у дороги!

**Подорожник**



## Лапчатка

На берегах рек и озер, рядом с канавами, на пустырях, лесных полянах, глинистых склонах, вдоль дорог и даже на городских газонах летом можно увидеть ковер из ярко зеленых перистых листьев, среди которых примостились небольшие желтые цветки. Это лапчатка гусиная, которая цветет с мая до начала осени. Даже в октябре иногда можно увидеть желтые цветки лапчатки. Благодаря длинным стелющимся стеблям она быстро разрастается, занимая большие площади.

Любопытно, что растение «полюбило» городские газоны, так как при периодическом скашивании травы стелющаяся лапчатка практически не страдает, получая заметное преимущество для дальнейшего роста.

Лапчатка гусиная обладает выраженными целебными свойствами, поэтому находит применение в народной медицине и косметологии многих стран. Об интересе к этому растению свидетельствует и значительное количество его народных названий – гусиные лапки, гусиная трава, дубровка гусиная, лапка, лапешник, судорожная трава, мартинова рука, перстач, гарлянка, жабник и т.д.





## Мать и мачеха

Другие русские названия: белокопытник, подбел, водяной лопух, матерник, двоелистник, камчужная трава, околоречная трава, мачеха, ранник.

Мать и мачеха - многолетнее травянистое растение из семейства сложноцветных, с прямыми стеблями, густо покрытыми буроватыми чешуевидными листьями. Стебли неветвящиеся, заканчиваются цветочной корзинкой, достигают высоты 10—25 см.

Мать-и-мачеха, несмотря на свою нежность, одно из самых неприхотливых растений. Она растет на пустырях, насыпях, в оврагах канавах, в карьерах, у дороги. На землях, покрытых плотным дерном, она не растет. Выбирает незатененные участки, очень солнцелюбива. Основной способ размножения — вегетативный, за счет корневищ, но хорошо размножается и семенами.

Целебные свойства мать-и-мачехи человек открыл давно, она — одно из самых древних лекарственных растений и успело обрасти разными преданиями и легендами. Удивительно само название растения: ее большие прикорневые листья сверху ярко-зеленые, глянцевитые, даже внешне выглядят холодными. И действительно, если этой стороной лист приложить к телу, то сразу ощущается холодок. Именно это ощущение сравнивают с мачехой. Нижняя сторона того же листа, покрытая нежным пушистым бархатом — мягкая и теплая и ее сравнивают с матерью.

Это растение высоко ценится пчеловодами, так как это первый весенний медонос: дает самый ранний взятки нектара и пыльцы. Мать-и-мачеха, имея хорошо разветвленное по площади корневище, хорошо закрепляет землю на обрывах, насыпях и других местах.

Ну и конечно, первые появляющиеся весной цветки мать-и-мачехи, когда кругом все серо и бесцветно, радуют нас



## Одуванчик

**Одуванчик лекарственный** – всем знакомое многолетнее растение семейства сложноцветных; это одно из самых распространённых в мире растений.

В зависимости от условий роста, одуванчики значительно различаются по высоте (5-50 см) и диаметру соцветия (от 1 см до 5 см и более). Цветут одуванчики очень длительно, образуя за сезон огромное количество семян.

Лишь только солнце пригреет весной окрестные поля и склоны гор вокруг Гуидонии, у одуванчиков начинают активно отрастать молодые листья. А вскоре из центра прикорневой розетки сочных лопастных листьев быстро выдвигаются трубчатые цветоносы с бутонами.

И вот однажды, в тёплый солнечный день, на фоне сочно-зелёных листьев раскрываются яркие золотисто-жёлтые корзиночки одуванчиков, словно многочисленные дети солнца спустились на землю и покрыли её сияющим ковром. Пейзаж мгновенно становится праздничным и превращается в завораживающую картину.

Цветок одуванчика уподобляется солнцу в миниатюре: многочисленные язычковые лепестки изящного соцветия расходятся от центра в стороны, будто золотые солнечные лучи.

С древних времён одуванчик используют в лечебных целях и называют «эликсир жизни» не зря: все части этого полезного растения – и корни, и листья, и цветки – имеют целебные свойства.

В летний солнечный денек  
золотой расцвел цветок.

На высокой тонкой ножке  
все дремал он у дорожки,  
А проснулся - улыбнулся:  
- вот пушистый я какой!

Ах, боюсь, что разлечусь,  
тише, ветер луговой! **(одуванчик)**

